



Biodanza

Porque o contrário da vida é a falta de movimento...

A Biodanza é um sistema de desenvolvimento humano, voltado para a expressão e o fortalecimento da Identidade. É uma prática que une música, movimentos orgânicos e estrutura de grupo, com o objetivo de promover saúde e trabalhar a emoção dos envolvidos, num processo de integração afetiva, através dos sentimentos de empatia, solidariedade e comunhão com a espécie. Criada pelo psicólogo e antropólogo chileno, Rolando Toro, sua metodologia facilita o reencontro do ser humano com os seus potenciais: Vitalidade, alegria de viver, Amor, auto-regulação do estresse, Coragem e Determinação para enfrentar criativamente os desafios da vida na busca das realizações pessoais.

Benefícios:

- *Aumenta a resistência do sistema imunológica.*
- *Melhora a comunicação intra e interpessoal.*
- *Ajuda a combater o estresse, a insônia e a ansiedade.*
- *Desenvolve a percepção, a intuição e criatividade.*
- *Reforça a auto-estima.*

Quem faz Biodanza promove e desenvolve a saúde integral.



NIVALDO SOBRAL

Musicoterapeuta e Professor Didata de Biodanza pela International Biocentric Foundation. Psicoterapeuta. Diretor da Escola de Formação de Professores de Biodanza da Bahia. Especializado em Cibernética Social, Terapia Sistêmica (Ingala Rolb – México) e Constelações familiares (Hellinger-Institut Landshut, Alemanha) Supervisor de Terapeutas e Master em Neurolinguística.



NIRLEY BORGES

Enfermeira, Facilitadora de Biodanza pela Escola de Biodanza da Bahia Rolando Toro, Reiki, Massoterapeuta com Formação em Massagem Ayurvédica, Aromaterapia e Reflexologia.

Início da Turma dia 10 de Março 2010 mantendo-se todas as quartas-feiras

Local: **Fluir Espaço Terapêutico** – Situado à Rua F, 83 – Luzia – Aracaju.

Próximo ao posto São Judas Tadeu – Entra à direita da Regina Delicatessen

Informações: (79) 32311797/30433603 - Site: www.fluirespacoterapeutico.com.br

Tel. (79) 8811-7382

Tel. (79) 91198830

Email. sobralbiodanza@gmail.com

Email. nirleyborges@hotmail.com